

# Programme de Formation Massage Californien



## ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

Copyright karèle Turpeau

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable :** un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques :** démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis :** mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation :** la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

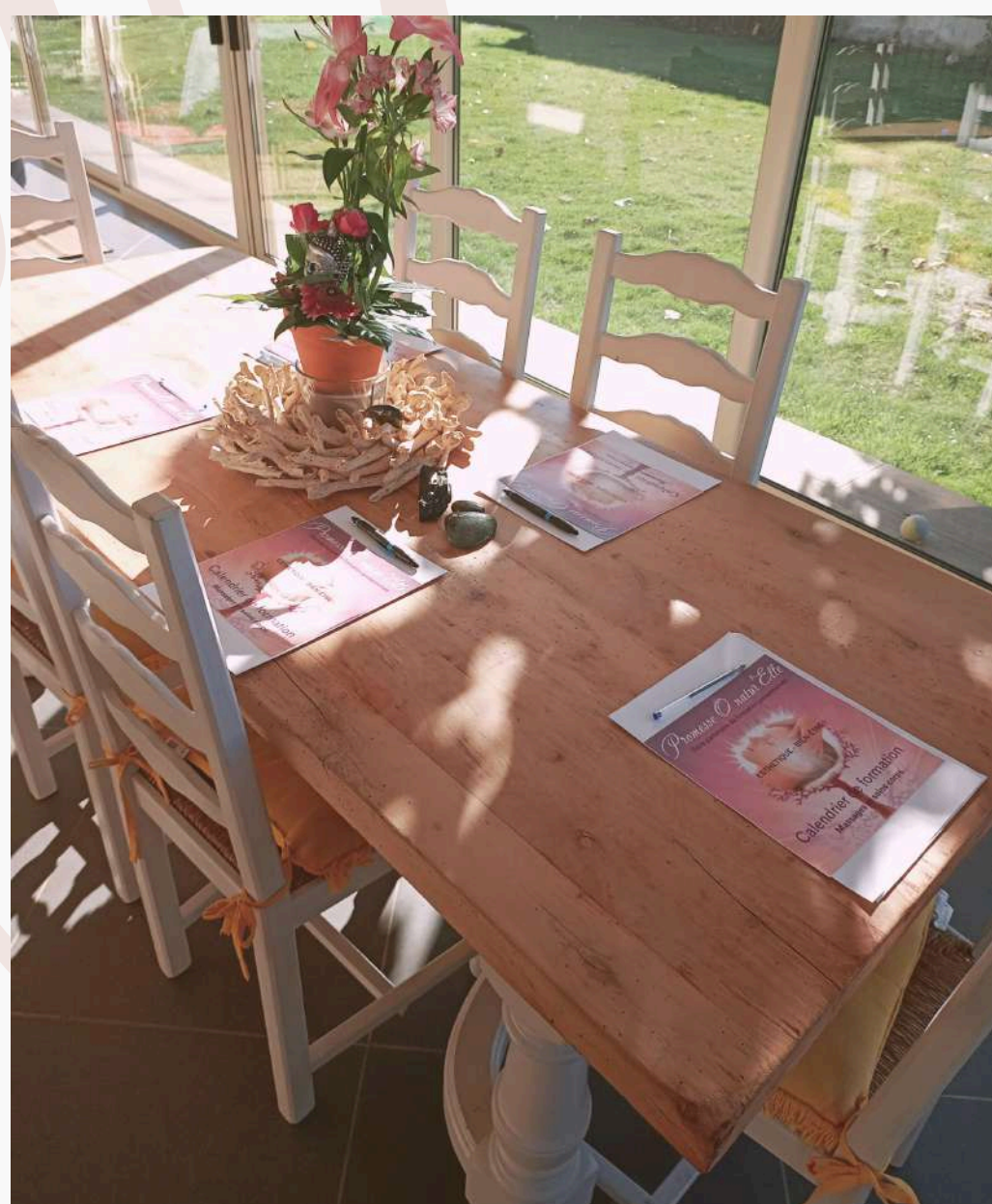
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage :** en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques :** livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès :** Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité :** Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# Massage Californien-Suédois

**Durée :** 4 jours soit 24h

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage relaxant

**Prix :** 1 000€ (800€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



## Objectifs :

- Conduire un entretien d'accueil permettant d'identifier les besoins du client et d'installer un climat de confiance.
- Développer son toucher, sa technique et ses connaissances.
- Prendre conscience de ses gestes et postures professionnelles afin d'optimiser la pratique du massage et prévenir la fatigue du praticien.
- Expliquer les bienfaits et les contre-indications, ainsi que des notions sur les différentes huiles à utiliser.
- Assurer la prise en charge du client dans le cadre d'une séance de massage bien-être, de la prise de rendez-vous au règlement.
- Réaliser un massage californien complet en 60 minutes.

### Jour 1 - Les fondamentaux et le début du protocole

Accueil des stagiaires et présentation du cadre de formation.  
Présentation du programme et des objectifs des quatre jours.  
Ensuite, découverte du cadre professionnel.  
Puis, introduction au massage californien.  
Présentation de son histoire, de ses bienfaits et de ses contre-indications.  
Découverte des huiles et de leurs propriétés principales.  
Après cela, début de l'initiation pratique.  
Apprentissage des premières manœuvres sur l'arrière des pieds et des jambes.  
Intégration du vocabulaire professionnel essentiel.  
Enfin, apprentissage progressif du protocole du dos.  
Repères anatomiques de base et zones non massées.  
Mise en place d'une posture ergonomique du praticien.  
Ajustements individualisés pour une pratique confortable et sécurisée.

### Jour 2 — Approfondissement et demi-protocole

Découverte du protocole des bras arrière, des mains et de la nuque.  
Pratique des manœuvres spécifiques avec attention portée aux zones sensibles.  
Enrichissement progressif du vocabulaire technique.  
Ensuite, révision du protocole arrière complet.  
Consolidation des gestes et amélioration de la fluidité.  
Puis, apprentissage du protocole avant des pieds et des jambes.  
Intégration de nouvelles manœuvres adaptées aux membres inférieurs.  
Mise en avant de gestes fluides et ergonomiques.  
Enfin, enchaînement global de la première partie du massage.  
Évaluation intermédiaire des acquis sur la demi-séance.  
Ajustements individualisés pour sécuriser la progression.



### Jour 3 — Partie avant et consolidation

Découverte du protocole du ventre et du thorax.  
Apprentissage de manœuvres adaptées à ces zones sensibles.  
Mise en avant des précautions essentielles.  
Ensuite, rappel de notions utiles liées à la circulation sanguine et énergétique.  
Ajustement des postures et amélioration de la fluidité des gestes.  
Recherche d'un massage plus confortable et efficace.  
Puis, apprentissage du protocole des bras avant et des mains.  
Mise en pratique de la gestion du drap pour préserver l'intimité.  
Enfin, révision globale du protocole appris.  
Intégration progressive des enchaînements avant et arrière.  
Consolidation des acquis pour préparer la séance complète.

### Jour 4 — Protocole complet et mise en situation

Découverte du protocole du visage, de la nuque et du buste.  
Apprentissage de manœuvres adaptées aux zones délicates.  
Ajustement des pressions et choix des huiles appropriées.  
Ensuite, mise en situation professionnelle.  
Simulation d'un rendez-vous complet, de l'accueil à la fin de séance.  
Corrections personnalisées des postures et des manœuvres.  
Puis, réalisation d'un massage californien complet en conditions réelles.  
Ajustements progressifs et perfectionnement des gestes.  
Enfin, évaluation finale des compétences.  
Validation des acquis en lien avec les objectifs de formation.  
Remise des documents de fin de formation.

## SOURCE: PMR

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.