

# Programme de Formation Méthode des 18 Points Knap



## ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable :** un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques :** démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis :** mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation :** la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

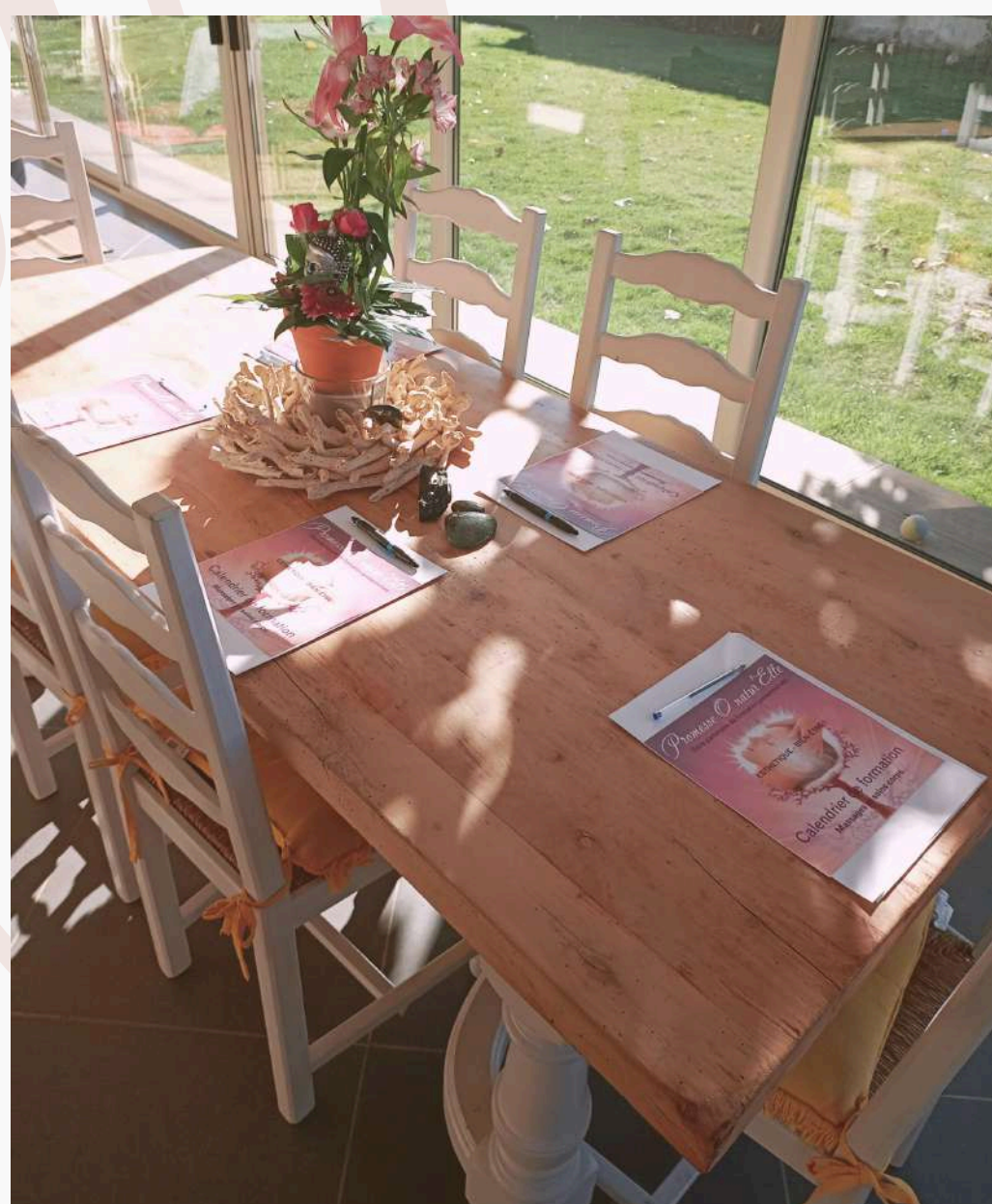
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage :** en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques :** livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès :** Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité :** Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# METHODE DES 18 POINTS KNAP



**Durée :** 2 jours soit 9h

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, aux thérapies manuelles

**Prix :** 400 € (315€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

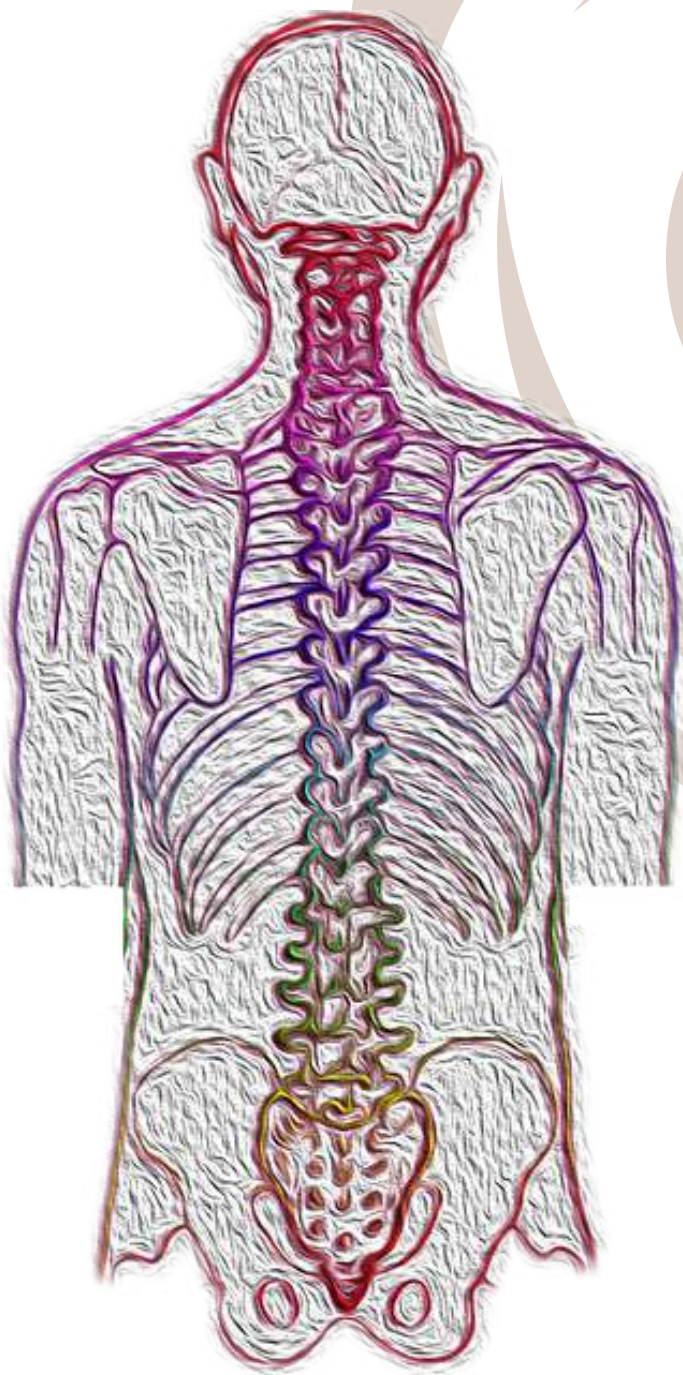
**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



## Objectifs :

- Identifier et localiser avec exactitude les 18 points Knap sur un schéma anatomique puis sur un modèle réel.
- Repérer les principales zones de tension par l'observation, la palpation et le questionnement du client.
- Réaliser les techniques de stimulation des points Knap (lissage, ponçage, rotation) afin de favoriser la détente tissulaire.
- Réaliser une séance complète de stimulation des points Knap d'une durée d'environ 60 minutes, en respectant le protocole, la sécurité, l'ergonomie et la qualité de la relation client.
- Identifier les bienfaits attendus de la technique ainsi que les principales contre-indications afin d'adapter la pratique et d'assurer la sécurité du client.



## Déroulé

### Jour 1 – Découverte et apprentissage complet

La première journée permet de découvrir l'origine, les principes et les bienfaits de la méthode des points Knap, ainsi que l'approche développée par Georgia Knap. Les bases d'anatomie utiles à la pratique sont abordées, notamment le squelette, la colonne vertébrale et les liens avec les points réflexes.

Les stagiaires apprennent ensuite à observer le client, à questionner et à repérer les zones de tension afin d'adapter leur pratique. La journée se poursuit par l'apprentissage complet des 18 points Knap, leur localisation précise et l'intégration des techniques de stimulation par rotation, lissage et ponçage jusqu'à la compréhension du protocole global.

### Jour 2 – Révision et mise en situation professionnelle

La seconde journée est consacrée à la révision complète des points et à l'amélioration de la précision du geste, du rythme et de la fluidité. Les stagiaires réalisent ensuite une séance complète en conditions proches de la pratique professionnelle, afin d'intégrer le protocole, respecter le timing et adopter une posture adaptée.

La formation se termine par un retour personnalisé, un échange de fin de formation et la remise des documents administratifs.

## SOURCE: MPK

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : lieu dit Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau