

Programme de Formation

Les Bases de la Réflexologie Indienne



ORGANISME DE FORMATION

Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du
toucher*

Inscrivez vous sur :

KARELLE18@HOTMAIL.FR



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

Formez vous à différents types de massage !

VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

Positionnement préalable : un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

Méthodes pédagogiques : démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

Modalités d'évaluation des acquis : mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

Validation : la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

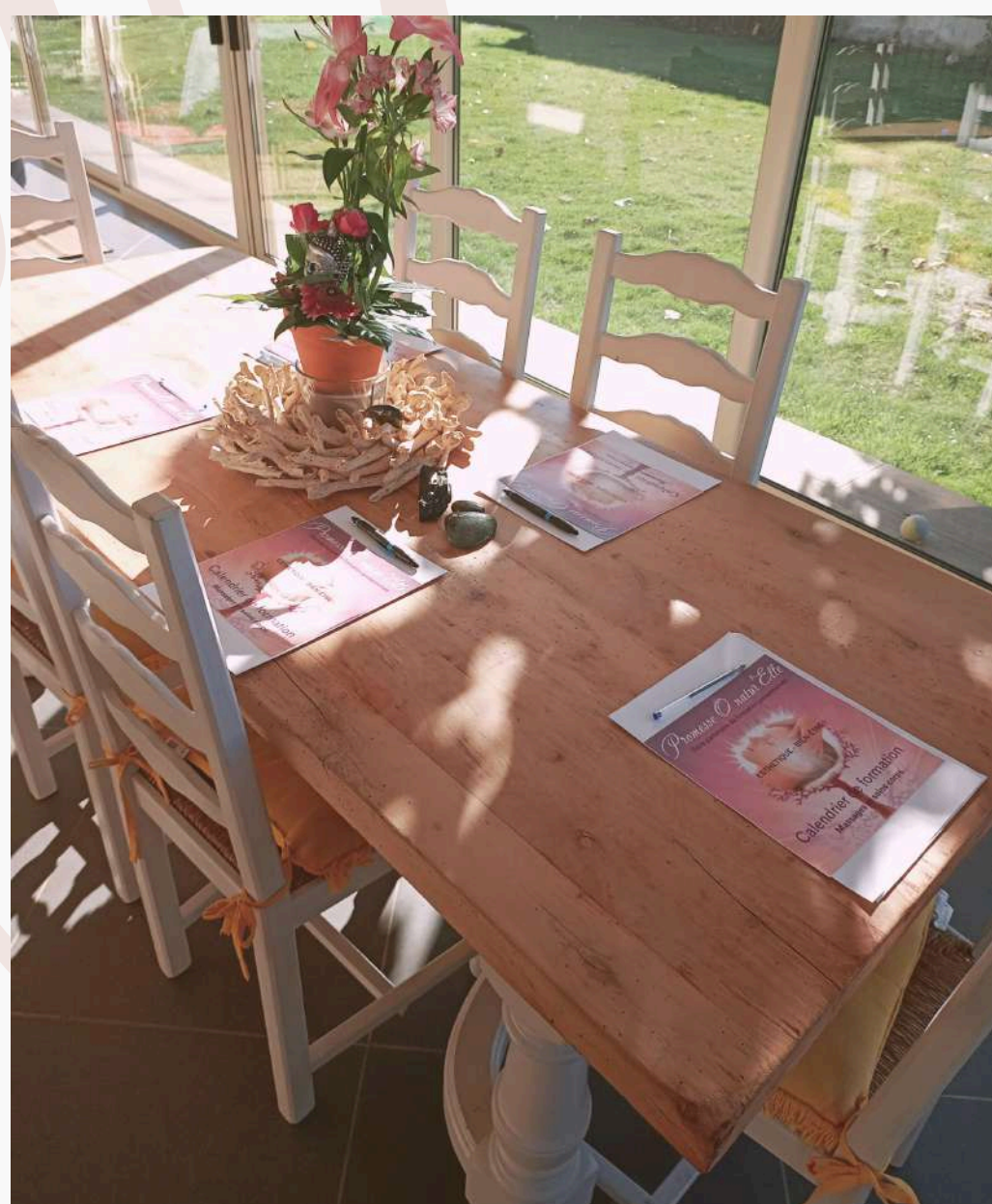
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

Rattrapage : en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

Moyens pédagogiques et techniques : livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

Délai d'accès : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

Accessibilité : Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



Modalités financières :

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

100% TAUX DE REUSSITE

99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES

98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

Base Réflexologie Indienne



Durée : 3 jours soit 16h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les bases de la réflexologie palmaire et plantaire

Prix : 650€ (500€ en financement perso)

Lieu : 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Modalités : Formation en présentiel, en individuel.



Objectifs :

- Identifier les zones réflexes principales et expliquer leurs effets sur l'organisme
- Nommer et localiser les structures anatomiques du pied et de la main
- Réaliser une séance de relaxation réflexe du pied incluant la stimulation de la colonne vertébrale et du diaphragme
- Présenter les bienfaits de la réflexologie plantaire et palmaire à un client
- Réaliser une relaxation réflexe des mains et appliquer un protocole palmaire stimulant les défenses naturelles
- Réaliser un protocole complet de réflexologie pied-main en autonomie
- Adapter le protocole selon le système physiologique ciblé et le besoin du client

Contenu de la formation

Jour 1 – Les fondamentaux

- Présentation de la réflexologie et de ses origines
- Compréhension des zones réflexes et de leurs correspondances corporelles
- Anatomie et physiologie du pied et de la main
- Initiation au toucher réflexe : détente plantaire, respiration, colonne vertébrale

Jour 2 – Le protocole plantaire

- Apprentissage du protocole de relaxation du pied
- Stimulation réflexe : colonne vertébrale, diaphragme
- Bienfaits de la réflexologie plantaire et palmaire
- Pratique encadrée du protocole complet du pied

Jour 3 – Le protocole palmaire et l'intégration globale

- Protocole palmaire : relaxation et stimulation du système immunitaire
- Pratique combinée pied + main
- Études de cas et application par système (digestif, nerveux, respiratoire, etc.)
- Mise en situation réelle : protocole complet sur modèle



SOURCE:PRI

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : lieu dit Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau