

# Programme de Formation Massage Aunisien et Reboutement

Module 3



## ORGANISME DE FORMATION

### Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

Copyright karèle Turpeau

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable** : un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques** : démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis** : mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation** : la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

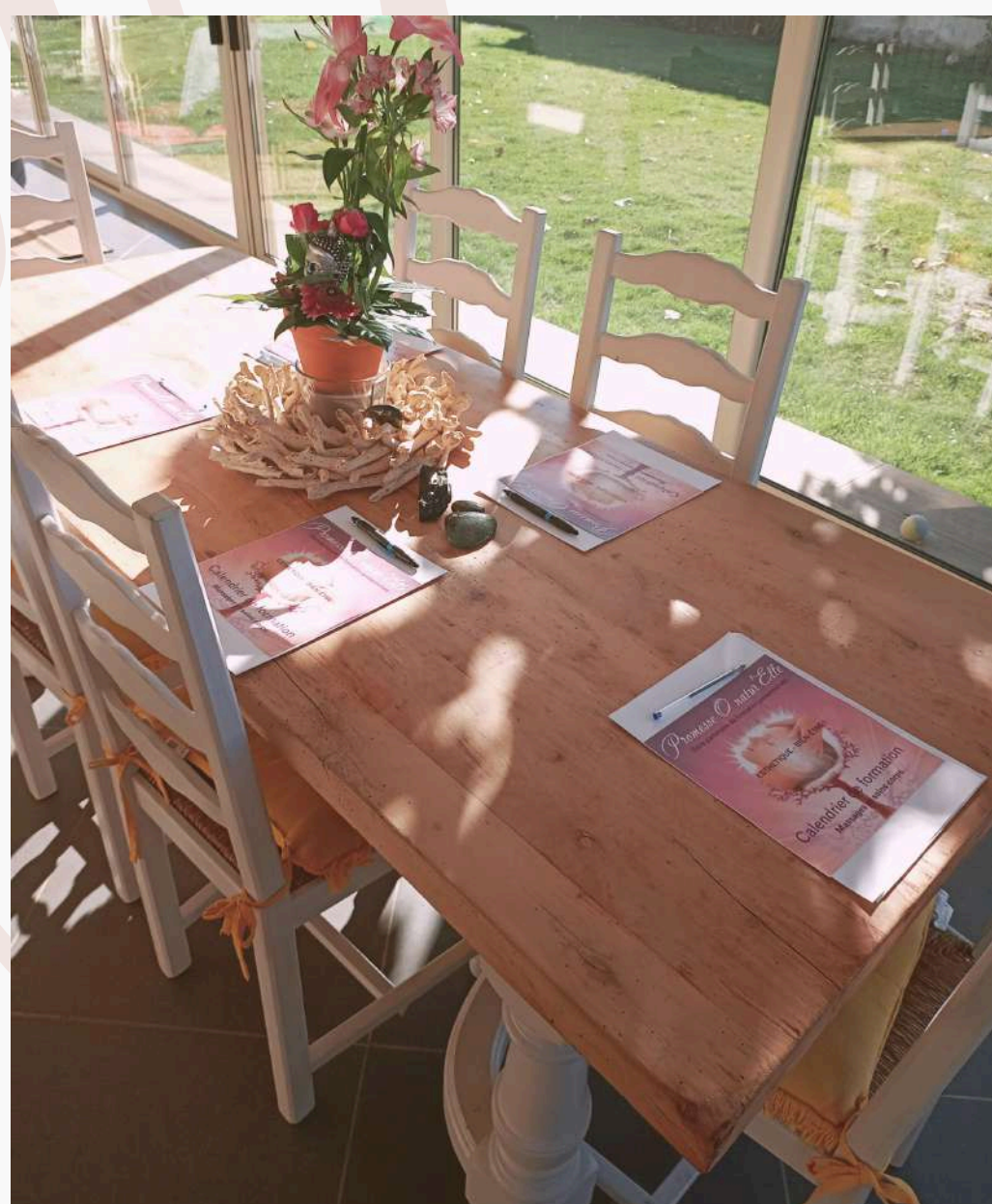
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage** : en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques** : livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès** : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité** : Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# MASSAGE AUNISIEN ET REBOUTEMENT



## module 3

**Durée :** 2 jours soit 12h

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Professionnels du bien-être, débutants ou personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques manuelles de reboutement et de massage aunisien.

**Prix :** 700€ (550€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



### Objectifs :

- Expliquer l'anatomie et les pathologies courantes des hanches, des jambes et du bassin.
- Adopter une posture ergonomique et efficace pour le praticien.
- Réaliser les gestes précis du massage aunisien et du reboutement sur ces zones.
- Repérer et corriger les tensions musculaires et les blocages articulaires.
- Ajuster son toucher en fonction des besoins du client.
- Réaliser un protocole adapté aux problématiques du membre supérieur.



### 📌 Jour 1 : Travail sur les jambes et les hanches

- ◆ Comprendre l'anatomie du bassin, des hanches et des jambes : analyser des structures musculaires, tendineuses et ligamentaires.
- ◆ Observer et identifier les tensions courantes liées aux blocages posturaux et aux déséquilibres musculaires.
- ◆ Développer une technique de palpation précise pour repérer les zones de tension et les points de blocage.
- ◆ Appliquer les premières manœuvres de reboutement sur les muscles profonds des hanches, des quadriceps et des ischio-jambiers.
- ◆ Maîtriser les protocoles spécifiques pour soulager les douleurs sciatiques, en agissant sur les zones stratégiques.
- ◆ Associer des étirements et des mobilisations articulaires afin d'améliorer la souplesse et la posture.
- ◆ Mettre en pratique les techniques apprises à travers des exercices supervisés et des corrections individualisées.

#### 📌 Validation du module

- ✓ Évaluation des gestes et corrections personnalisées
- ✓ Remise du livret de formation avec validation du module (tampon + appréciation)
- ✓ Suivi recommandé : réalisation de plusieurs séances avant le module suivant

### 📌 Jour 2 : Travail sur le bassin et intégration des techniques

- ◆ Approfondir le travail sur le bassin en relâchant les tensions ligamentaires et musculaires spécifiques.
- ◆ Utiliser des protocoles adaptés aux douleurs lombaires et sacro-iliaques, en tenant compte des contre-indications.
- ◆ Affiner la technique sur le muscle psoas, souvent impliqué dans les douleurs du bas du dos et du bassin.
- ◆ Travailler sur l'alignement et l'équilibre musculaire pour une approche plus globale du bien-être corporel.
- ◆ Évaluer et ajuster sa posture de praticien afin d'optimiser l'efficacité des gestes et d'éviter la fatigue.
- ◆ Encadrer une séance complète en mettant en pratique toutes les compétences acquises au cours des deux jours.

### SOURCE: PMAR3

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau