

# Programme de Formation Massage Aunisien et Reboutement

Module 4



## ORGANISME DE FORMATION

### Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable :** un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques :** démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis :** mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation :** la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

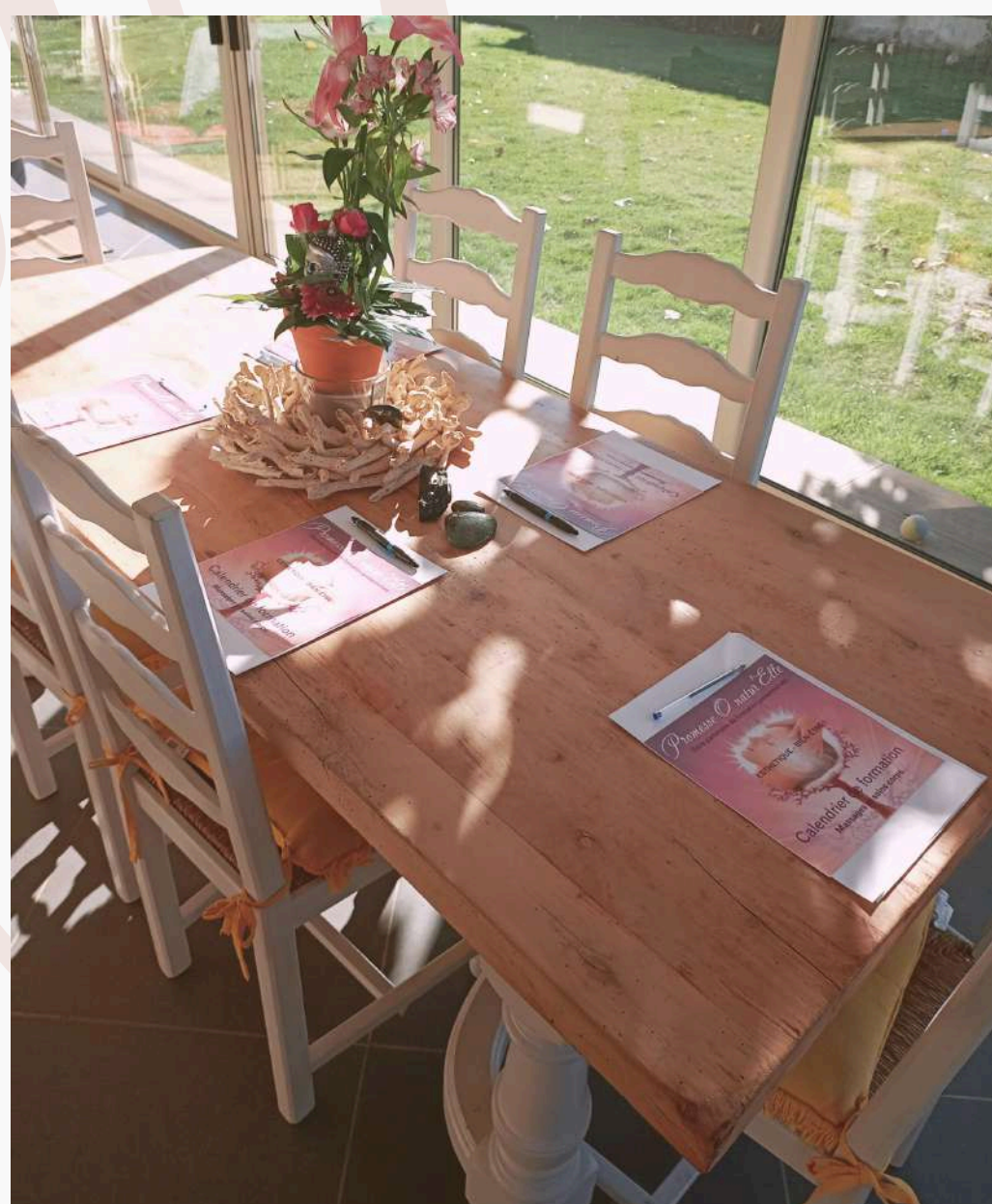
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage :** en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques :** livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès :** Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité :** Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# MASSAGE AUNISIEN ET REBOUTEMENT



## module 4

**Durée :** 3 jours soit 18h

(dont 1 journée de 6h dédiée à l'évaluation de l'intégration des 4 modules, incluse sans surcoût)

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Professionnels du bien-être, débutants ou personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques manuelles de reboutement et de massage aunisien.

**Prix :** 700€ (550€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



**Objectifs du module 4 :**

- Expliquer l'anatomie et les pathologies courantes du dos, cervicales, côtes.
- Adopter une posture ergonomique et efficace pour le praticien.
- Réaliser les gestes précis du massage aunisien et du reboutement sur ces zones.
- Repérer et corriger les tensions musculaires et les blocages articulaires.
- Ajuster son toucher en fonction des besoins du client.
- Réaliser un protocole adapté aux problématiques du membre supérieur.

**Objectifs du Phase finale:**

- Analyser les besoins d'un client à partir d'une situation donnée.
- Construire et réaliser un protocole complet en mobilisant l'ensemble des techniques apprises.

### 📌 Jour 1 : Approche du dos et des cervicales

- ◆ Anatomie et pathologies courantes : Analyse du dos, des cervicales et des côtes. Compréhension des douleurs musculaires et de leur origine.
- ◆ Évaluation et palpation : Identification des tensions, restrictions de mobilité et points de compression.
- ◆ Techniques de reboutement et massage aunisien : Travail spécifique sur les muscles profonds, ligaments et fascias.
- ◆ Cervicales et du dos : Détente des trapèzes, libération des tensions du cou, mobilisation douce.
- ◆ Côtes et diaphragme : Travail sur la cage thoracique pour améliorer la respiration et relâcher les tensions intercostales.
- ◆ Pratique et mise en situation : Exercices supervisés, corrections des gestes et posture du praticien.

### 📌 Jour 2 : Approche côtes, diaphragme

- ◆ Analyse et observation : Étude de la posture, compréhension des déséquilibres du bassin et de la région lombaire.
- ◆ Libération des lombaires : Techniques précises pour soulager les tensions et restaurer la mobilité.
- ◆ Côtes : Travail en profondeur sur les tissus intercostaux pour détendre les zones sollicitées.
- ◆ Étirements et mobilisations : Assouplissements adaptés pour améliorer la souplesse et réduire les douleurs chroniques.
- ◆ Approche globale : Association des techniques vues dans les différents modules pour un soin complet.
- ◆ Pratique sur modèles : Mise en application avec retour personnalisé sur les gestes et techniques.
- ◆ Mise en situation réelle avec évaluation des acquis du module

### 📌 Phase finale : évaluation des acquis des 4 modules

- ◆ Révision et évaluation final:
- ◆ Bilan des compétences : Vérification des acquis, retour sur les points à améliorer.
- ◆ Cas pratiques : Mise en situation avec des scénarios réels et analyse des soins réalisés.
- ◆ Correction des postures et gestes : Ajustements personnalisés pour optimiser l'efficacité du soin.
- ◆ Validation des techniques : Évaluation des pratiques sur l'ensemble des modules.
- ◆ Remise des documents: attestation de fin de formation
- ◆ Échange et synthèse : Questions/réponses, conseils pour adapter le soin à la clientèle.

### SOURCE: PMAR4

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : 2 ruelle Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau