

Programme de Formation Massage Aux Pierres Chaudes



ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du
toucher*

Inscrivez vous sur :

KARELLE18@HOTMAIL.FR



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

Formez vous à différents types de massage !

VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

Positionnement préalable : un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

Méthodes pédagogiques : démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

Modalités d'évaluation des acquis : mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

Validation : la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

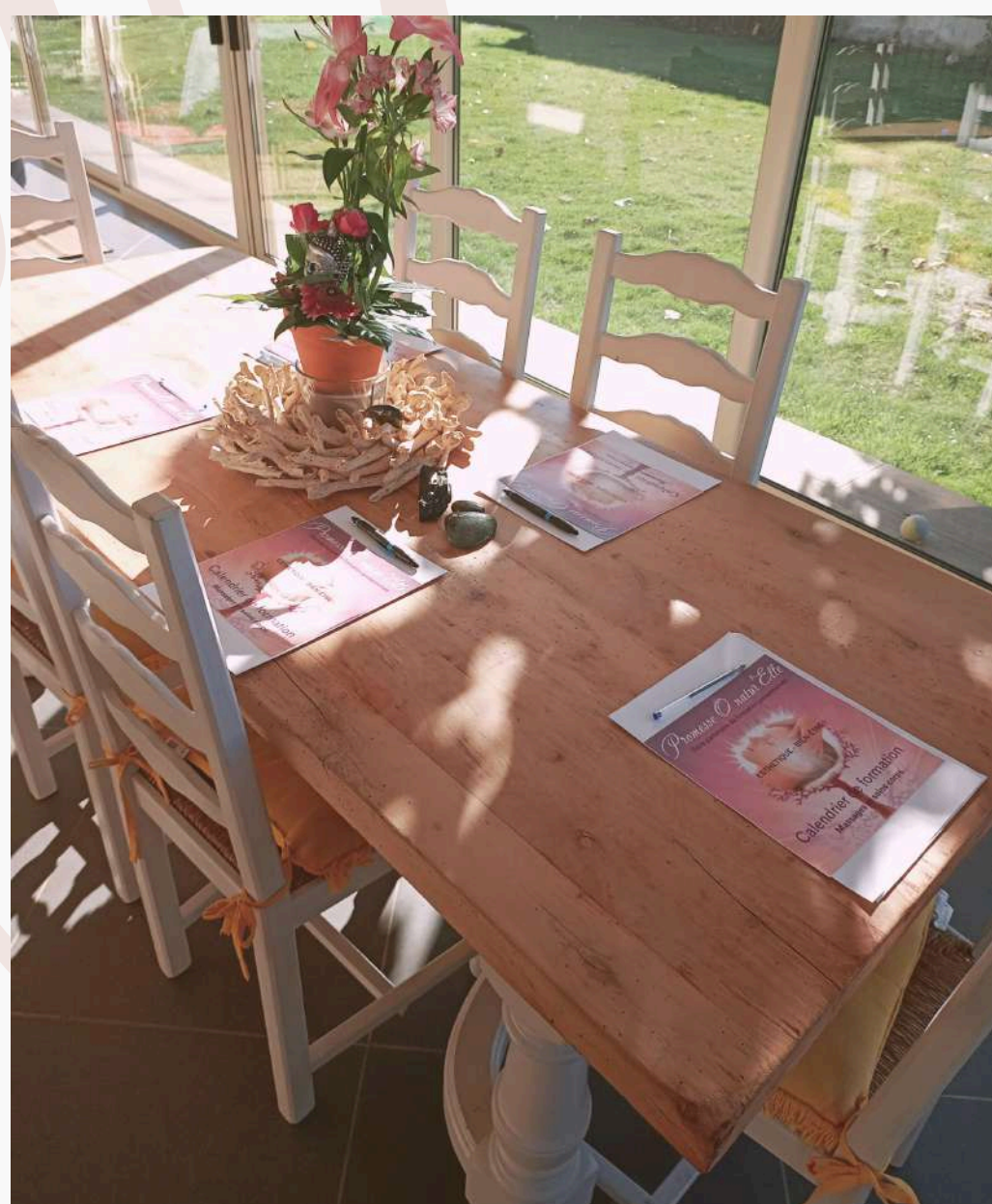
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

Rattrapage : en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

Moyens pédagogiques et techniques : livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

Délai d'accès : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

Accessibilité : Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



Modalités financières :

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

100% TAUX DE REUSSITE

99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES

98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

Massage Pierres Chaudes



Durée : 3 jours soit 16h

Prérequis : Aucun

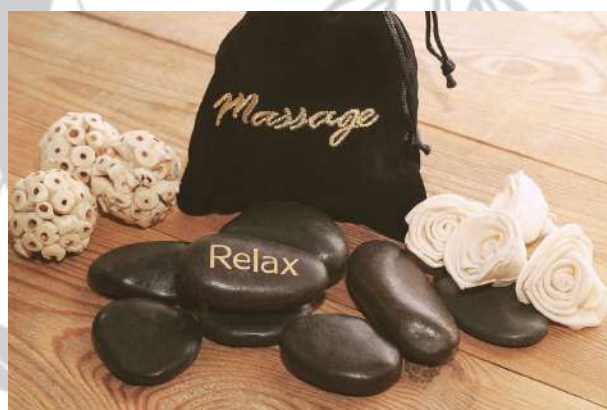
Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage aux Pierres Chaudes

Prix : 650€ (520€ en financement perso)

Lieu : 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Modalités : Formation en présentiel, en individuel.



Objectifs :

- Réaliser une séance complète de massage aux pierres chaudes selon le protocole professionnel.
- Préparer et manipuler les pierres chaudes en garantissant une température adaptée et sécurisée.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du massage aux pierres chaudes.
- Adapter la diffusion et la conduite de la chaleur sur les différentes zones du corps.
- Exécuter une gestuelle fluide, continue et sécurisante favorisant la détente globale.



La formation intègre les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques liées à l'utilisation de la chaleur et du matériel spécifique.

Jour 1 — Découvrir les fondamentaux

La première journée pose les bases essentielles.

Vous découvrez l'histoire du massage aux pierres chaudes ainsi que ses principes d'action sur le corps.

Vous apprenez ensuite à utiliser le matériel en toute sécurité.

Les bienfaits, les contre-indications et le choix des huiles végétales sont également abordés.

Enfin, vous prenez en main les pierres et réalisez le protocole des membres inférieurs postérieurs et du dos.

Jour 2 — Approfondir la technique

La deuxième journée débute par un temps de questions-réponses.

Cela permet de consolider les acquis de la veille.

Vous apprenez ensuite à conduire la chaleur sur le corps.

Les protocoles des membres supérieurs postérieurs, des membres inférieurs antérieurs et du ventre sont pratiqués.

Un travail spécifique est réalisé sur les gestes et la posture du praticien.

L'objectif est d'améliorer la fluidité et le confort pendant le massage.

Jour 3 — Intégrer la pratique professionnelle

La dernière journée est consacrée à l'intégration complète.

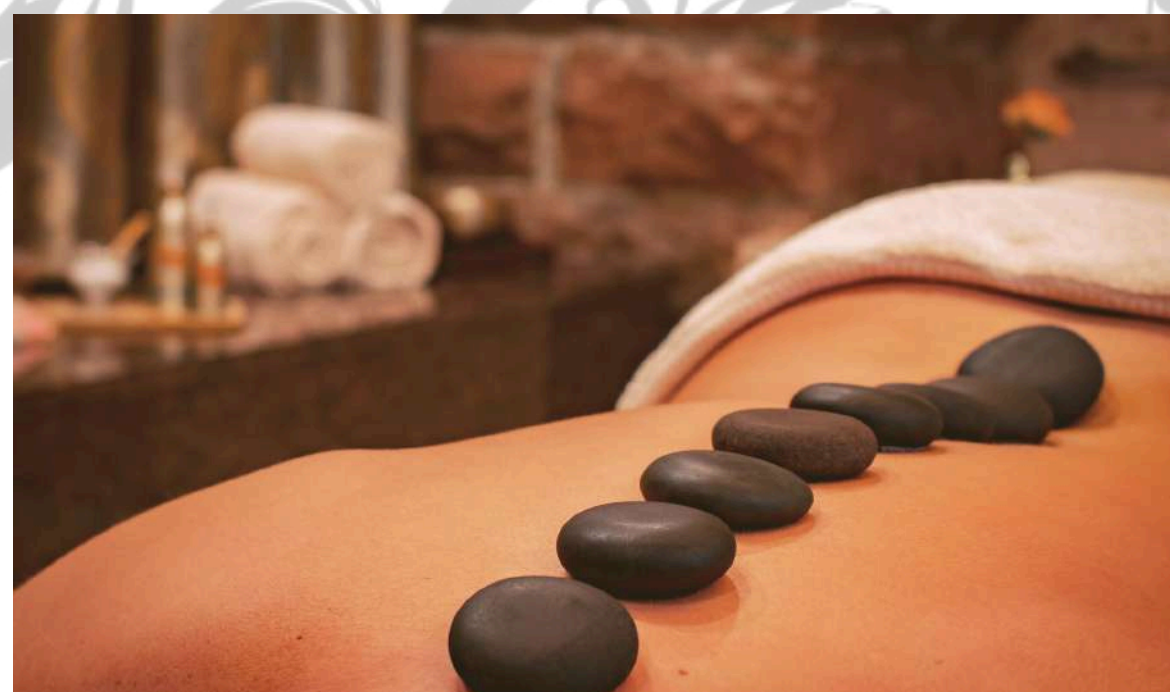
Vous réalisez le protocole des membres supérieurs antérieurs ainsi que le massage du visage avec pierres chaudes et froides.

Le protocole global est ensuite révisé dans sa totalité.

Vous terminez par une mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation.

Cette étape valide votre capacité à réaliser une séance complète de massage aux pierres chaudes.

Remise des documents administratifs.



SOURCE: PMPC

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.