

Programme de Formation Massage Crânien



ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du
toucher*

Inscrivez vous sur :

KARELLE18@HOTMAIL.FR



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

Formez vous à différents types de massage !

VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

Positionnement préalable : un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

Méthodes pédagogiques : démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

Modalités d'évaluation des acquis : mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

Validation : la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

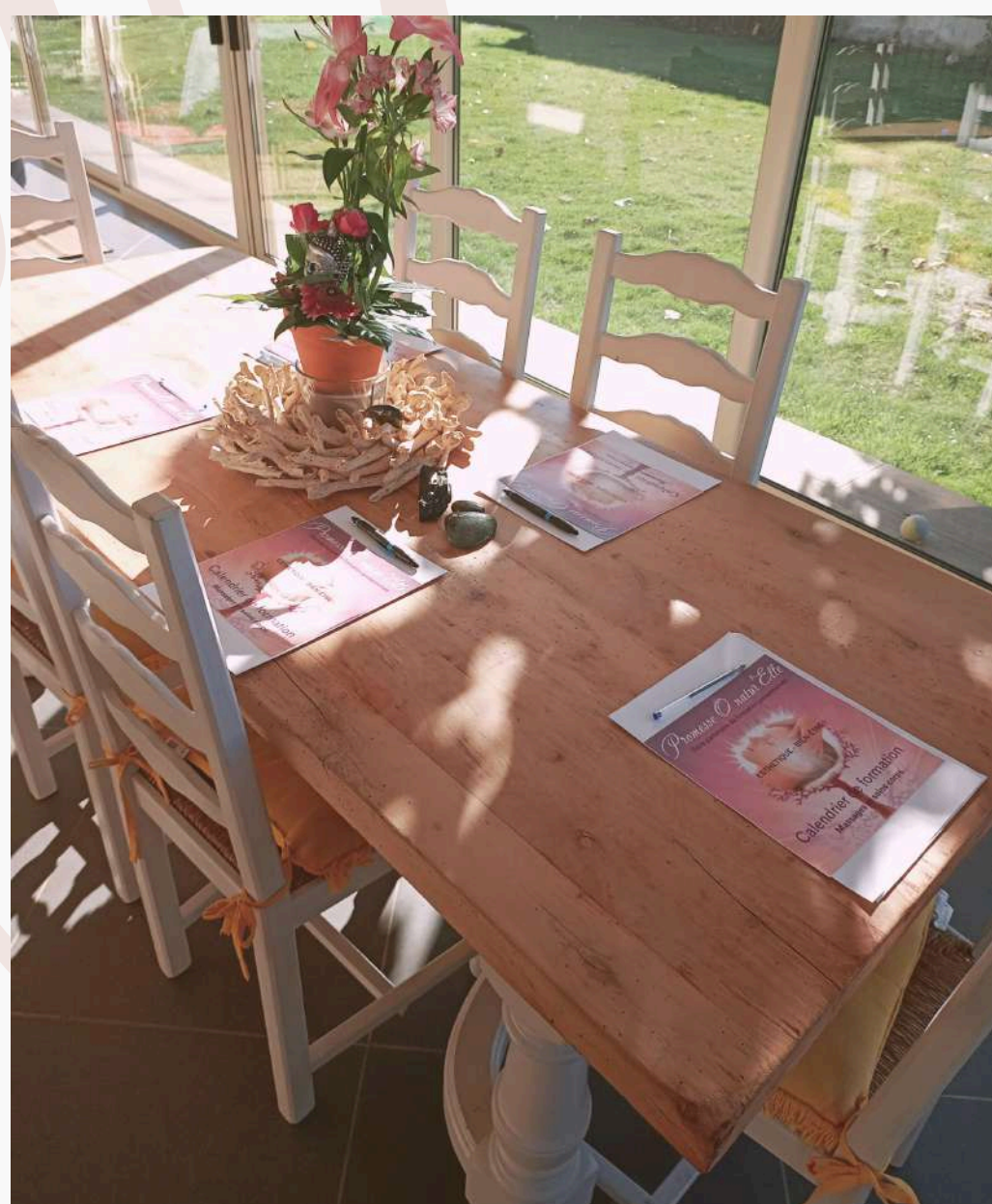
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

Rattrapage : en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

Moyens pédagogiques et techniques : livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

Délai d'accès : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

Accessibilité : Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



Modalités financières :

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

100% TAUX DE REUSSITE

99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES

98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

MASSAGE CRÂNIEN



Durée : 2 jours soit 12h

Prérequis : Aucun

Public : Professionnels du bien-être, thérapeutes, esthéticiennes, et toute personne souhaitant se former au massage crânien.

Prix : 580€ (480€ en financement perso)

Lieu : 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Modalités : Formation en présentiel, en individuel.

Objectif :

- Réaliser les techniques de massage crânien dans une pratique sécurisée et professionnelle.
- Identifier les bases de l'anatomie du cuir chevelu, du visage et du cou afin d'adapter les gestes aux besoins du client.
- Mettre en œuvre un protocole de massage crânien structuré et adaptable.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie ainsi que les contre-indications.
- Adopter une posture professionnelle et ajuster la qualité de toucher à la relation d'accompagnement.



Jjour 1 :

Accueil des participants et présentation du cadre de la formation.
Présentation des origines et des influences du massage crânien, ainsi que de ses usages actuels.

Étude des bases anatomiques du cuir chevelu, du visage et du cou :

- muscles,
- os,
- nerfs,
- circulation sanguine.

Identification des zones de tension et des zones réflexes.

Présentation des bienfaits et des contre-indications du massage crânien, avec une approche physiologique et psychologique.

Démonstration des techniques de base du massage crânien :

- pressions des doigts,
- pétrissages,
- frictions circulaires,
- tractions douces,
- utilisation adaptée des ongles.

Mise en pratique encadrée avec retours individualisés et corrections des gestes.

Jjour 2 : Approfondissement et Évaluation des Compétences

Approfondissement des techniques et ajustements du protocole selon différents profils de clients (personnes stressées, enfants, personnes âgées).

Construction d'un protocole de massage crânien adapté aux besoins exprimés.

Gestion de la relation client :

- communication,
- écoute active,
- recueil des besoins.

Rappels sur l'hygiène, la sécurité et l'ergonomie, avec un focus sur les postures du praticien afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Mises en situation pratiques à travers des cas clients simulés.

Évaluation en situation réelle par le formateur, accompagnée d'un retour personnalisé et de conseils d'amélioration.

Remise des attestations de fin de formation.



SOURCE: PMCR

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau