

# Programme de Formation Massage Prénatal



## ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable :** un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques :** démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis :** mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation :** la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

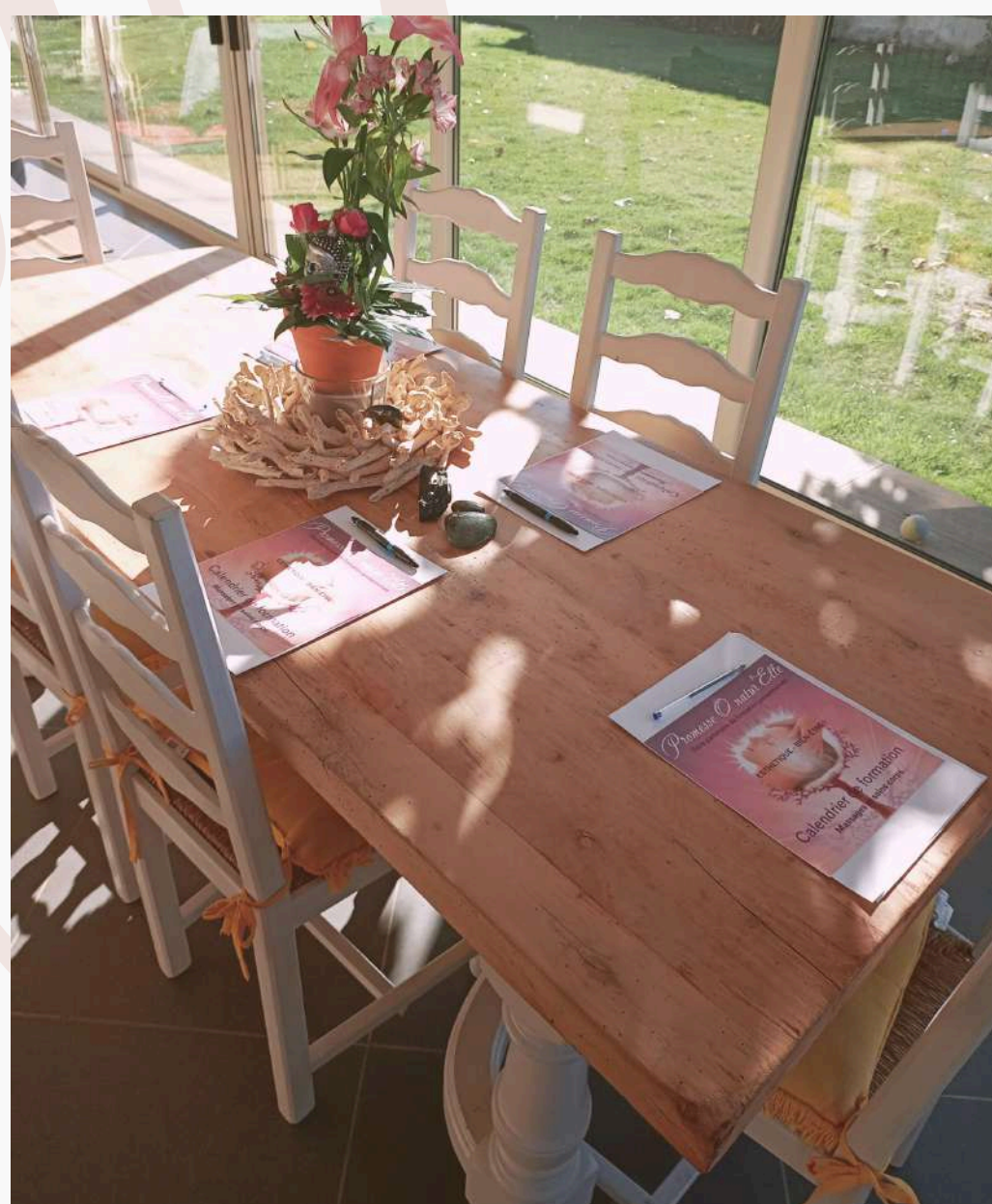
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage :** en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques :** livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès :** Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité :** Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# MASSAGE PRENATAL



**Durée :** 2 jours soit 12h

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans le massage.

**Prix :** 590€ (500€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



## Objectifs :

- Réaliser une anamnèse adaptée à la femme enceinte afin d'identifier les contre-indications, les zones sensibles et les précautions nécessaires.
- Identifier les bienfaits, contre-indications, propriétés des huiles autorisées ainsi que le cadre légal de la pratique du massage prénatal.
- Expliquer les principales transformations physiologiques liées à la grossesse et leurs impacts sur le massage.
- Exécuter les gestes techniques et adopter des postures professionnelles sécurisées pour la praticienne et la cliente tout au long du massage prénatal.
- Réaliser un protocole complet de massage prénatal dans le respect du confort de la femme enceinte, de la sécurité, de la fluidité des enchaînements et du temps imparti.

## 1ère Journée :

Tout d'abord, présentation du massage prénatal, de ses bienfaits et de ses contre-indications.

Ensuite, préparation de la salle et mise en place d'un environnement sécurisant et adapté à la femme enceinte.

Puis, apprentissage de la mise en confiance et de l'accompagnement de la future maman.

Par ailleurs, étude des postures du masseur et des principes d'ergonomie.

Enfin, apprentissage et pratique d'une grande partie du protocole de massage prénatal :

- dos,
- bras (face arrière),
- travail avec ballon de gym,
- jambes (face avant)

## 2ème jour:

Tout d'abord, apprentissage et pratique de la suite du protocole de massage prénatal :

- ventre,
- bras (face avant),
- visage.

Ensuite, approfondissement des postures du masseur et ajustements ergonomiques.

De plus, mise en situation réelle d'une séance complète de massage prénatal.

Enfin, échanges, corrections et intégration du protocole dans le respect des besoins de la future maman.

Pour finir, remise des documents administratifs de fin de formation.



## SOURCE: PMPRNAT

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.