

# Programme de Formation Massage Harmonie Céleste



## ORGANISME DE FORMATION Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

SE FORMER AU MASSAGE

*Le don du  
toucher*

Inscrivez vous sur :

**KARELLE18@HOTMAIL.FR**



Plus d'informations :

<https://karellecentredebienetre.com>

# Formez vous à différents types de massage !

**VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES AFIN DE PROPOSER DE NOUVEAUX MASSAGES OU DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ?**

KARELLE CENTRE DE BIEN-ÊTRE, ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI, PROPOSE DES PARCOURS DE FORMATION COMPLETS ET PERSONNALISÉS DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX DU TOUCHER AINSI QUE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE Y SONT TRANSMIS, PERMETTANT AUX STAGIAIRES DE DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT LEUR PRATIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE.



## **MODALITÉS GÉNÉRALES DES FORMATIONS**

- **FORMATION EN EFFECTIF RÉDUIT : FORMATION INDIVIDUELLE AVEC TRAVAIL PRATIQUE SUR MODÈLE.**
- **ENTRÉES EN FORMATION :** POSSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :** ARTICULATION CONSTANTE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES TECHNIQUES, GARANTISSANT LA QUALITÉ DES APPRENTISSAGES DANS LE RESPECT DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION QUALIOPI.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN PRÉ-REQUIS. FORMATION ACCESSIBLE AUX PROFESSIONNELS COMME AUX DÉBUTANTS.
- **ORGANISATION :** FORMATIONS MODULAIRES RÉALISÉES SELON LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DU STAGIAIRE.

**Positionnement préalable** : un test de positionnement est réalisé en amont afin d'adapter la formation au niveau du stagiaire.

**Méthodes pédagogiques** : démonstratives, expérientielles, interrogatives et expositives.

**Modalités d'évaluation des acquis** : mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée et questionnement oral en fin de formation.

**Validation** : la formation est validée lorsque le stagiaire obtient un minimum de 70/100 à l'évaluation finale, sans note inférieure à 3/5 par bloc de compétence.

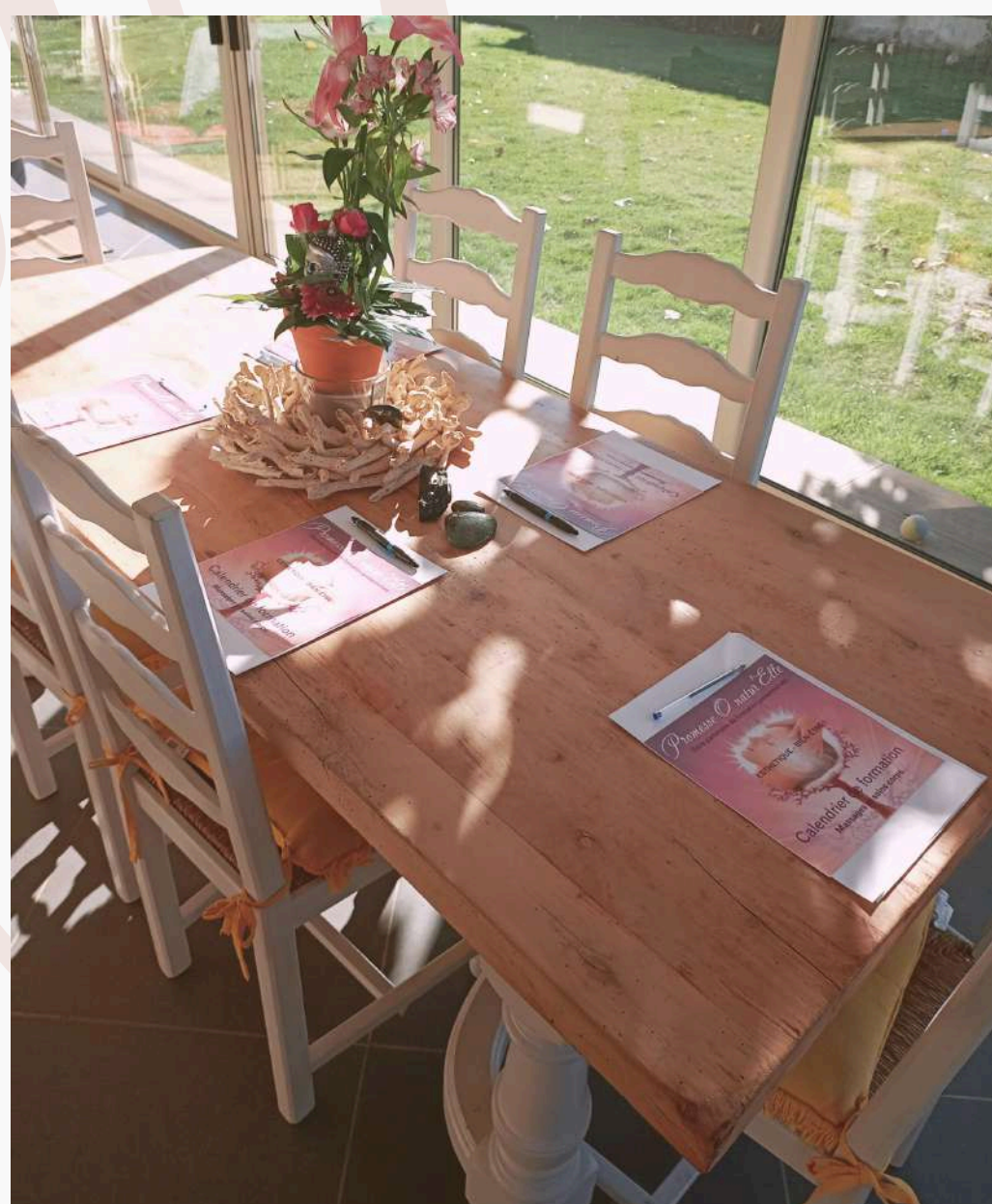
La validation conditionne la délivrance de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

**Rattrapage** : en cas de non-validation, une session de rattrapage ciblée sur les compétences non acquises est proposée dans un délai de 3 mois.

**Moyens pédagogiques et techniques** : livret d'accueil, supports pédagogiques, protocole technique, matériel professionnel nécessaire à la pratique (table, chaise ergonomique, huile, consommables...).

**Délai d'accès** : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

**Accessibilité** : Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, merci de contacter l'organisme de formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



### **Modalités financières :**

Pour chaque formation, la durée, le nombre d'heures, le tarif et les objectifs pédagogiques sont précisés dans le programme détaillé.

Selon la situation du stagiaire, une prise en charge totale ou partielle peut être mobilisée auprès de l'OPCO compétent.

L'organisme de formation accompagne le stagiaire dans les démarches administratives et fournit les documents nécessaires (devis, contrat ou convention de formation...).

Pour les financements personnels, des facilités de paiement peuvent être proposées.

**100% TAUX DE REUSSITE**

**99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES**

**98% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS**

Les indicateurs de qualité présentés sont issus des questionnaires de satisfaction complétés par les stagiaires à l'issue des formations. Les résultats sont consolidés dans un outil de suivi interne et font l'objet d'une analyse régulière dans une démarche d'amélioration continue.

Mise à jour 6/01/2026 Copyright karèle Turpeau

# MASSAGE HARMONIE CELESTE

Signature



**Durée :** 5 jours soit 30h

**Prérequis :** Aucun

**Public :** Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les massages.

**Prix :** 1100€ (1000€ en financement perso)

**Lieu :** 2 ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

**Formatrice :** Karèle Turpeau

**Modalités :** Formation en présentiel, en individuel.



## Objectifs :

- Réaliser un massage Harmonie Céleste complet en 60 minutes.
- Adopter une posture ergonomique et sécurisée pendant la pratique.
- Expliquer les bienfaits et contre-indications du massage.
- Assurer l'accueil, l'installation et la prise en charge du client jusqu'à la fin de la séance.



### 1er jour matin : les fondamentaux

- Accueil des stagiaires
- Explication du programme des 5 jours
- La législation professionnelle (installation, législation, etc...)
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance du masseur envers le massé
- L'histoire du massage
- Les bienfaits et les contres indications

### Après-midi : le protocole de l'arrière pieds et jambes

- Connaissance avec le vocabulaire des manœuvres
- Appréhender le système de la circulation sanguine
- Identifier le système énergétique des méridiens
- Prendre acte de certaines zones non massées et pourquoi
- Apprendre sa posture par rapport aux manœuvres faites

### 2ème jour matin: le protocole du dos et révision du protocole de la veille

- Connaissance de vocabulaire de nouvelles manœuvres
- Prendre acte de certaines zones sensibles
- Comprendre le fonctionnement des muscles du dos
- Identifier de nouveaux méridiens
- Révision du protocole pieds, jambes + dos (connaître la progression)

### Après-midi : le protocole des bras, mains, nuque

- Appréhender de nouvelles manœuvres sur les bras, mains et nuques
- Attirer l'attention sur les gestes et postures pour le masseur
- Identifier de nouveaux méridiens
- Révision du protocole entier de l'arrière
- Evaluation d'acquisition à demi protocole.

### 3ème jour matin : le protocole avant pieds, jambes ventre et thorax

- Déverrouillage des questions sur la première partie vue
- Révision de certaines postures ou manœuvres ayant eu des difficultés
- Appréhender les nouvelles manœuvres sur le pied



- Révision de la circulation sanguine et d'énergie
- Appréhender la suite du protocole des jambes
- Acquisition des gestes et postures du masseur
- Appréhender de nouvelles manœuvres sur le ventre et thorax
- Prendre connaissance de zones hyper sensible
- Identifier de nouveaux méridiens
- Appréhender les manœuvres des bras
- Révision de tout le protocole appris jusqu'à maintenant

### 4ème jour matin : le protocole mains, nuque et visage

- Répondre aux questions
- Appréhender de nouvelles manœuvres des mains
- Acquisition de quelques points sur de nouveaux méridiens
- Notion sur le système lymphatique
- Prendre connaissance de zones hyper sensible
- être en garde sur la rotation de la tête
- Notion et mise en garde sur l'utilisation des huiles et huiles essentielles
- Appréhender de nouvelles manœuvres de la nuque
- Appréhender de nouvelles manœuvres sur le visage
- Acquisition de la pression concernant son toucher
- Identifier de nouveaux méridiens
- Gestion du drap pour l'intimité du massé
- Révision du protocole avant

### 5ème jour matin: révision du protocole et mise en situation réelle

- Jeu de questions – réponses orale
- Jeu de rôle d'un rendez-vous client avec protocole entier
- Corrections de manœuvres ou du placement du masseur
- Révision du protocole entier
- Réglage de manœuvres ou posture du masseur
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation
- Remise de documents administratifs

## SOURCE: PMHC

Ce document est la propriété de l'organisme de formation. Toute reproduction ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Karèle TURPEAU N° déclaration d'activité :54170190017 auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état. Siret : 503 070 906

adresse : 2 Ruelle de Fonfolet 79220 La Chapelle-Bâton

Mise à jour 2/12/2025 Copyright karèle Turpeau